

漢方薬局 The Herbalist

さて、5/21 から二十四節気で【小満】の候に入ってきております。徐々に夏らしくなってきていますね。突然 30℃近くなることもちらほらあったりでびっくりしております。

この時期の養生についてですが、気候もいいので体調崩しにくいとは思いますがそれでもそろそろ湿気/雨の季節がやってきますので湿気対策はしたいところ。でもかといって病院に『湿気、気圧、雨の日の前の体調不良なんとかしてください。』といっても西洋薬ではなんともならないのが現状。暑い日は外側から熱せられるので熱からお身体守るために外>内で陽気に偏りが生じます。いろいろと湿気だったり暑さにお身体がさらされているのでどうぞ自愛くださいませ。もしさらに詳しいお話をというのでございましたらご連絡、ご相談くださいませ。**漢方薬、この湿気、気圧の変化、雨の日の前の体調不良などにアプローチできますので。**

6月の店休日は店主学会参加のため **1 週目後半から 2 週目前半にかけて変則的になります**(新宿におりますのでもしどうしても場合は以下の携帯にご連絡くださいませ。)

しっかり勉強して腕を磨いてこようと思います。ご不便ご迷惑をおかけして大変恐縮ではございますが何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

6月の店休日：7,8の土日,月木の2,12,16,19,23,26,30がお休みです。

★アクセス★

〒156-0044 東京都世田谷区赤堤 3 丁目 3-11

プロスペリティ赤堤 102

TEL : 03-6379-5998 / 090-7762-8931(休日)

E-mail : pharm.the.herbalist@gmail.com

HP : <https://kampo-the-herbalist.com>

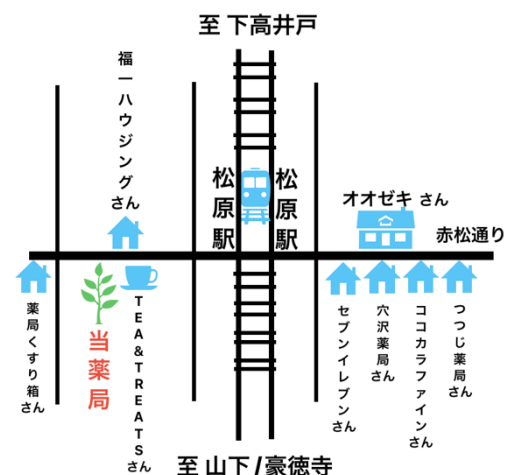
営業時間：9:00-20:00 /

定休日：月曜日、木曜日、その他年末年始等

LINE で個別のお問い合わせ、ご予約も可能です。→

Instagram ではハーブを使ったものなどご紹介中です。→

(開発中のハーブミックスなども up しております。)



PHARM.THE.HERBALIST

